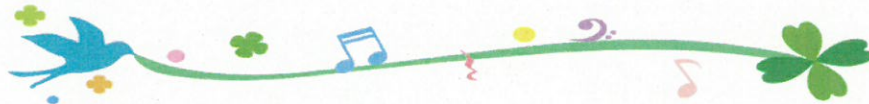


## 【基本理念】

私たち職員は、県営医療の根幹である「県民に平等な医療の恩恵を」の精神を受け継ぎ、患者さんに「誠実と医学で支える良質な医療」を提供し、地域の人々に愛される病院づくりを進めます。



## ● 院長のおはなしたまて箱

～ 救急蘇生法のおはなし ～

院長 川村 秀司



「救急の日」に因んで当院では毎年9月上旬に『「救急の日」記念 市民公開講座』を開催しています。これは多くの人に救急蘇生法（AED（\*）使用）を学んで頂き、1人でも多くの尊い命を救って頂くことを目的としております。何故、医療者だけではなく一般の方々にも手技を習得して頂くのかはこれから順を追って説明いたします。

心肺蘇生法（以下CPR）は、迅速な“119番通報”、迅速な“心肺蘇生法”、迅速な“除細動”、迅速な“医療機関への搬送”という『救命の連鎖』から成り立っており、その“鎖”が一つでも滞ってしまえば救命は期待できません。ですから、その4つの中で重要性を占めている心肺蘇生法の“鎖”をしっかりと学んで頂きたいのです。日本人の死亡原因の第2位が心疾患であるため、この手技が重要な位置にあることが理解できるかと思えます。

## 『心停止（意識消失）から4分間勝負！』

突然の心停止の4分の3は自宅で起こっていますので、ここで身近な人の介入が必要となります。発症後4分以内のCPRの開始、8分以内に早期除細動の開始で約半数の人を救命できます。

なぜ4分以内なのか…？それは、1分間に190万個の脳細胞が死滅しますので、4分間では760万個の脳細胞が死滅することになり、これは脳死を意味しているからです。更に119番通報したとしても救急車が現場に到着するのまでに全国平均で約8.6分（平成27年データ）かかります。ですから救急隊員を待っていたのでは手遅れになることは明白です。ですから市民の方々のご協力が必要になるのです。

それでは手技について説明いたします。手技の要点は、「①意識を確認する ②大声で人を呼び119番通報する ③胸骨圧迫30回・人工呼吸2回を救急隊が来るまで繰り返す ④AED（\*）が到着したところで除細動を行う」の4つです。決して難しいものではありません。



各々の詳細要点を述べますと、

- ① 意識は5～10秒程度で確認し、意識が無ければ心停止が考えられますので即座に②③の動作に移ってください。また、通常の呼吸をしていない場合も同様です。
- ② 1人では何も出来ませんので必ず協力者を集めてください。また、AED（※）も持ってくるよう指示をしてください。
- ③ 胸の中央に手根部を当て、**胸骨圧迫30回、人工呼吸2回を1サイクル**として救急隊が来るまで、あるいはAED（※）が到着するまで繰り返してください。質の高いCPRを行うためには、胸骨圧迫の速さは100回/分以上、圧迫の深さは5cm以上で、とにかく「強く、早く、絶え間ない圧迫（中断は10秒以内）」を心掛けてください。なお、人工呼吸が出来ない状況にあっても、胸骨圧迫のみでも効果がありますので心配ありません。
- ④ AED（※）を使用出来るかどうか確認し、出来る人に操作してもらってください。心電図の解析中と放電ボタンを押す際には絶対に患者さんに触れないでください。ショック後、直ちに③の動作に取りかかってください。



**AED**

※AED… Automated external defibrillator（自動体外式除細動器）のこと

右にCPRの流れを図に示しましたのでご確認ください。

目撃者がどこまで関わるかによって救命率が大きく異なります。何もしなければ0%、救急車を呼べば8%、胸骨圧迫で12%、AED使用で45.5%となります。患者さんにとっては命が助かるたった一度のチャンスです。

どこかで誰かが倒れていたとします。

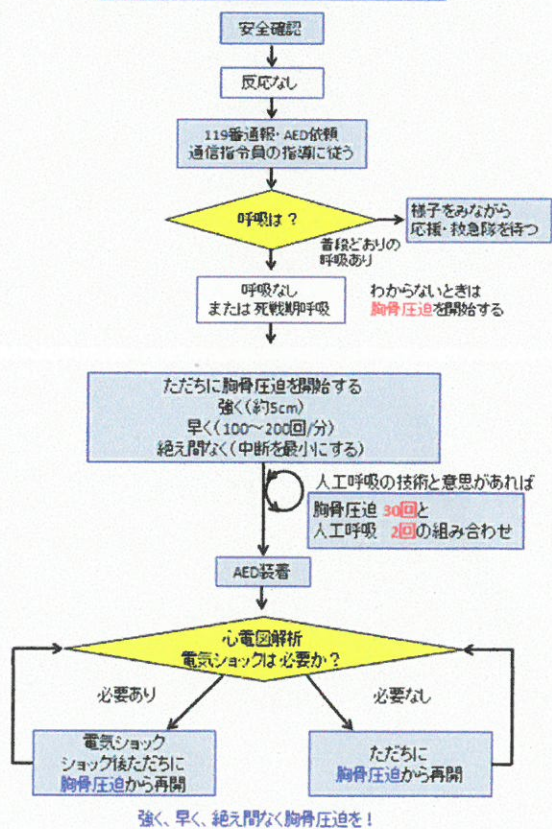
さて貴方はどうしますか？

勇気を持って行ってください。

助けるのはあなたなのです・・・。



### 市民用BLSアルゴリズム





# 院内卓球大会



平成29年6月9日～16日の6日間、昼休憩時間を利用し、第5回院内卓球大会が開催されました。

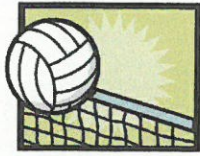
部署を超えてのチーム編成であり、その時集まったメンバーで即興のペアを組み、練習する時間ありません。対戦相手はもちろんのこと、ペアになった相手の実力も知らないままゲームが始まります。

最初はみんな緊張の様子でしたが、ゲームが進むにつれて声を掛け合いチームワークが発揮され、熱戦が繰り広げられました。また、意外な人が機敏な動きをして、驚きの声があがっていました。職員同士の親睦を深めることが出来たと思います。

3階病棟チームは、選手の頑張りで、見事「2連覇」を達成する事が出来ました。これもひとえに試合中、部署を守ってくれたスタッフと皆様の応援のおかげと深く感謝しております。優勝カップは今年も3階病棟のスタッフステーションで輝いています。目指せ3連覇！！

(3階病棟 齊藤 淳智)





# ～球技大会～



In 千厩



## 【野球部】

7月9日、一関市の千厩野球場で昨年優勝の胆沢病院と対戦しました。

今年は昨年より人数も減ったのに加え、機能評価の疲れもあり、練習もせず全員で挑みまし結果は惜敗でしたが、チーム野球ができたこと、大変うれしく思いました。

選手の皆さん、そして大勢の応援の皆さん、大変お疲れ様でした。

最後になりますが、師長会からのお志を頂き御礼申し上げます。

来年は県大会を目指したいと思います。

(野球部 浅沼 秀明)

## 【バレー部】

7月8日、一関市の千厩総合体育館で南光病院、高田病院と対戦しました。

今年は10人のメンバーと共に大奮闘しました。結果はどちらの病院にも負けてしまいました南光病院から1セットを取ることが出来ました。

怪我をすることなく無事終えることができ、よかったです。選手の皆さんお疲れ様でした。

そしてたくさんの応援ありがとうございました。

来年は今年よりも点数がとれるよう頑張っていきたいです。

(バレー部 佐藤 志織)





# これって なんだろう？

広報はばたき版  
江刺病院臨床検査技術科

血圧脈波検査 (ABI/CAVI)・・・あなたの血管だいじょうぶ？

## 血圧脈波検査

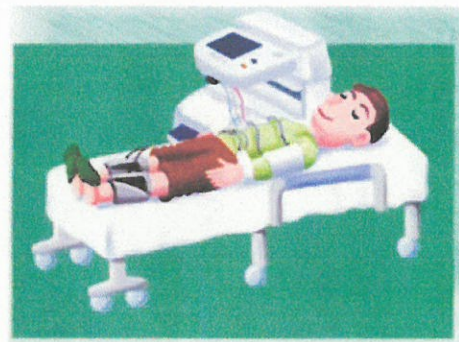
両手・両足首の4か所の血圧を測定し、

ABI：足関節上腕血圧比

CAVI：心臓足首血管指数  
を検査します



1. 動脈のかたさ
  2. 動脈の詰まり
- がわかります。



## ABI (足関節上腕血圧比)

足の動脈の詰まりの程度を表しています。

ABIの値が低くなるに従って、狭窄や閉塞の可能性が高くなります。

### ABI評価基準

ABI ≤ 0.9 末梢動脈疾患の疑いあり  
 1.41 ≤ ABI 足首の血圧が高めです  
 (石灰化などの疑い)

## CAVI (心臓足首血管指数)

動脈の硬さの程度を表しています。

年齢が高くなるに従ってR/L-CAVIの値は高くなります。

### CAVIの評価

CAVI ≥ 9.0 動脈硬化の疑いあり  
 9.0 > CAVI ≥ 8.0 境界域  
 CAVI < 8.0 正常範囲

臨床検査技師が  
検査しています。



★検査を受けて、動脈硬化の早期発見と治療に努めましょう。